

150+ Preguntas y Retos para Verdad o Reto 🎉

Descarga gratuita de alexynior.com

¡Diviértete con amigos, familia o tu pareja!

✍ Bienvenidos al juego más divertido

"Verdad o Reto" es perfecto para romper el hielo, reír a carcajadas y conocer mejor a tus seres queridos. Usa esta lista para animar cualquier reunión. ¡Personaliza las reglas y retos para que todos se sientan cómodos!

📖 Reglas del Juego

"Verdad o Reto" es un juego sencillo y emocionante para todas las edades. Los jugadores se turnan para elegir entre responder una pregunta con honestidad (**Verdad**) o realizar un desafío divertido (**Reto**). Aquí están las reglas básicas:

- **Honestidad:** Si eliges "Verdad", responde con sinceridad.
- **Límites:** Establece límites claros para evitar incomodidad.
- **Turno:** Decide quién empieza (por sorteo o acuerdo).
- **Responsabilidad:** Evita retos peligrosos o ilegales.
- **Diversión:** El objetivo es conocerse mejor y reír juntos.

🔗 Consejo para anfitriones

Antes de empezar, acuerda con los jugadores los temas sensibles o retos que prefieren evitar. ¡Esto garantiza una experiencia divertida para todos!

👦 Preguntas para Niños

Perfectas para mayores de 7 años, estas preguntas y retos son divertidos y apropiados para niños.

? Preguntas

1. Cuéntame sobre tu peor hábito.

2. ¿A quién has amado o amas en secreto?
3. ¿Cuándo fue la última vez que engañaste a un maestro y por qué?
4. ¿Quién cocina peor, mamá o papá?
5. ¿Qué mascota te gustaría tener?
6. ¿A quién quieres más en tu familia?
7. ¿Con qué amigo te gustaría estar en una isla desierta y por qué?
8. ¿Qué celebridad te gustaría ser y por qué?
9. ¿Alguna vez has llorado durante una película?
10. ¿Por qué razón has faltado a la escuela?
11. ¿Qué quieres ser cuando seas mayor?
12. ¿Qué es lo que más temes?
13. ¿Qué cambiarías en ti y qué en tus padres?
14. ¿Qué deseos le pedirías a un genio?
15. ¿Qué superpoder te gustaría tener y cómo lo usarías?
16. ¿Qué harías si encontraras un tesoro escondido?
17. ¿Cuál es el mejor regalo que has recibido?
18. ¿Qué comida odias pero comes por educación?
19. ¿Alguna vez has roto algo y culpado a otra persona?
20. ¿Qué harías si fueras invisible por un día?
21. ¿Cuál es tu juguete favorito y por qué?
22. ¿Qué harías si pudieras hablar con animales?
23. ¿Cuál es la aventura más loca que te gustaría vivir?
24. ¿Qué truco sabes hacer que nadie más conoce?
25. ¿Qué personaje de dibujos animados te representa mejor?
26. ¿Qué harías si fueras el rey o reina de un reino mágico?
27. ¿Cuál es el lugar más extraño donde has dormido?
28. ¿Qué harías si un dinosaurio apareciera en tu patio?

Retos

1. Haz una voltereta.
2. Salta en un pie mientras cuentas un chiste.
3. No parpadees durante un minuto.
4. Sal a la calle y grita al primer transeúnte: "¡Los amo!".
5. Siéntate 10 veces seguidas.
6. Canta tu canción favorita con voz de ópera.
7. Habla con la lengua fuera durante 30 segundos.
8. Camina por la habitación en cuclillas.
9. Gira durante 30 segundos y luego camina en línea recta.
10. Ponte calcetines en las manos hasta el final del juego.
11. Finge ser un robot durante las siguientes tres rondas.

12. Imita sonidos de animales salvajes durante una ronda.
13. Baila el *baile de los patitos*.
14. Haz una torre con objetos de la habitación en 1 minuto.
15. Inventa un apodo gracioso para cada jugador.
16. Usa un acento extranjero hasta el próximo turno.
17. Haz un dibujo rápido de otro jugador y muéstralo.
18. Finge ser un superhéroe salvando el mundo durante 30 segundos.
19. Crea una coreografía con una escoba como pareja.
20. Haz un grito de Tarzán lo más fuerte que puedas.
21. Imita a un personaje de tu videojuego favorito.
22. Haz una cara graciosa y mantenla durante un minuto.
23. Corre en círculos diciendo "¡Soy un cohete!" durante 15 segundos.
24. Crea un rap corto sobre tu comida favorita.

Seguridad primero

Asegúrate de que los retos sean seguros para los niños y que haya supervisión de un adulto si es necesario.

Preguntas para Adultos

Para mayores de edad, estas preguntas y retos añaden un toque de humor y picardía.

Preguntas

1. ¿Qué te atrae más en los hombres/mujeres?
2. ¿Con qué sueñas?
3. ¿Qué eliges: familia o carrera?
4. ¿Qué secreto te han contado la semana pasada?
5. Si cambiaras de cuerpo con un amigo, ¿qué harías?
6. ¿Qué celebridad te atrae más?
7. ¿A quién de esta sala besarías?
8. ¿A cuál de tus amigos quieres más?
9. Cuéntame sobre el momento más desagradable de tu vida.
10. ¿Cuándo fue la última vez que sentiste vergüenza y por qué?
11. ¿En qué gastarías un millón de pesos?
12. ¿Qué no harías si te ofrecieran 5 millones de pesos?
13. ¿Cuál es tu mayor miedo irracional?
14. ¿Qué mentira has dicho para impresionar a alguien?

15. ¿Qué harías si tuvieras un día para romper todas las reglas?
16. ¿Cuál es el peor regalo que has recibido?
17. ¿Qué harías si fueras presidente por un día?
18. ¿Alguna vez has enviado un mensaje a la persona equivocada?
19. ¿Qué aplicación de citas has usado y qué tal te fue?
20. ¿Cuál es tu mayor metida de pata en el trabajo?
21. ¿Qué canción te da vergüenza admitir que te gusta?
22. ¿Qué harías si te despertaras Arya en el cuerpo de tu ex?
23. ¿Cuál es tu talento más inútil?
24. ¿Qué comida nunca compartirías con nadie?
25. ¿Qué harías si pudieras leer la mente de alguien en esta sala?
26. ¿Qué secreto guardas que nadie en esta sala conoce?
27. ¿Qué harías si te convirtieras en un meme viral?
28. ¿Cuál fue tu peor cita de Tinder?
29. ¿Qué harías si te encontraras con tu crush de la adolescencia?
30. ¿Qué apodo ridículo te pusieron en la escuela?



Retos

1. Muestra el último mensaje en tu red social.
2. Besa en la mejilla al compañero de la derecha.
3. Elige a un compañero y muestra cualquier truco.
4. Cierra los ojos y baila tu baile favorito.
5. Hazte un selfie con un beso volado y envíaselo a un compañero de trabajo.
6. Dibuja una carita en tu estómago y baila un baile indio.
7. Abraza a todos los jugadores.
8. Cuenta una situación incómoda de tu infancia.
9. Finge ser un camarero y sirve bebidas durante 20 minutos.
10. Publica una historia en redes sociales diciendo algo absurdo.
11. Imita a un personaje famoso durante un minuto.
12. Usa solo rimas para hablar en los próximos dos turnos.
13. Crea una coreografía improvisada con otro jugador.
14. Haz una llamada en altavoz y dile algo gracioso a un amigo.
15. Usa un filtro de Snapchat ridículo durante 5 minutos.
16. Escribe un tuit absurdo sin publicarlo y léelo en voz alta.
17. Haz 10 flexiones diciendo el nombre de un jugador en cada una.
18. Finge ser un presentador de noticias durante un minuto.
19. Graba un video imitando un comercial de TV ridículo.
20. Come un limón entero sin hacer muecas.
21. Haz una imitación de tu cantante favorito en playback.

22. Usa un sombrero hecho con papel aluminio hasta el próximo turno.

Para más diversión

Si el grupo es muy grande, considera dividir a los jugadores en equipos para que los retos sean colaborativos.

Preguntas Divertidas

Estas preguntas y retos sacarán sonrisas y recuerdos graciosos.

Preguntas

1. ¿Cómo hiciste una broma a un amigo la última vez?
2. ¿Qué travesura inocente les has hecho a tus amigos o compañeros?
3. ¿Qué has robado alguna vez de una tienda?
4. ¿Estás dispuesto a adoptar un perro o un gato de un refugio?
5. ¿Alguna vez has falsificado documentos o una firma?
6. ¿Tienes una prenda favorita y cuántos años tiene?
7. ¿Te has hecho pasar por enfermo para no ir al trabajo?
8. ¿Qué objeto de tu expareja aún guardas?
9. ¿En qué gastas dinero en secreto?
10. ¿Qué crees que dicen tus vecinos de ti?
11. ¿Lo más extraño que has comido/bebido?
12. Cuéntame sobre tus peores y mejores citas.
13. ¿Qué apodo vergonzoso te han puesto?
14. ¿Qué harías si te encontraras con tu yo de hace 10 años?
15. ¿Cuál es tu placer culpable favorito?
16. ¿Qué harías si te convirtieras en meme?
17. ¿Qué canción cantarías en un karaoke sin dudar?
18. ¿Qué excusa ridícula has usado para salirte de algo?
19. ¿Qué harías si un alienígena aterrizara en tu patio?
20. ¿Cuál es el peor consejo que te han dado?
21. ¿Qué harías si fueras un animal por un día?
22. ¿Qué película te da vergüenza admitir que amas?
23. ¿Cuál es tu peor experiencia en un baño público?
24. ¿Qué harías si te ganaras un viaje al espacio?

Retos

1. Canta una canción infantil con voz seria.

2. Haz una imitación de tu jefe o profesor.
3. Usa un filtro ridículo en una videollamada.
4. Come una cucharada de algo picante sin beber agua.
5. Escribe un poema corto y léelo con dramatismo.
6. Haz un baile ridículo frente a una ventana.
7. Llama a un amigo y canta feliz cumpleaños, aunque no sea su día.
8. Usa un sombrero improvisado hasta el final del juego.
9. Finge ser un influencer grabando un tutorial absurdo.
10. Haz un monólogo como si fueras un villano de película.
11. Come algo con los ojos vendados y adivina qué es.
12. Crea un lema para tu vida y grítalo con entusiasmo.
13. Haz una imitación de un emoji famoso (como 😘 o 😎).
14. Graba un video fingiendo ser un chef de TV con un plato inventado.
15. Haz una pose de yoga absurda durante 30 segundos.

Para Jugar a Distancia

Ideales para videollamadas con amigos lejanos.

? Preguntas

1. ¿Cómo conoces y pides una cita?
2. ¿Qué tatuaje te harías?
3. Lo más hiriente que le dijiste a tus padres en la infancia.
4. Enumera los rasgos negativos de tu carácter.
5. ¿Qué te hará la persona más feliz?
6. ¿Cómo quieres cambiar tu apariencia?
7. ¿Dónde te gustaría pasar unas vacaciones de tres meses?
8. ¿En qué país quieres vivir?
9. ¿A quién llevarías contigo a una excursión al bosque?
10. ¿Con qué ex amigo restablecerías la relación?
11. ¿Qué no te gusta de tus amigos?
12. ¿Qué consejo darías sobre la crianza de los hijos?
13. ¿Cuál es tu día ideal?
14. ¿Crees que tu infancia fue más feliz que la de los demás?
15. ¿Qué te hará huir de una cita?
16. ¿Qué aplicación no puedes dejar de usar?
17. ¿Qué harías si ganaras la lotería?
18. ¿Qué serie te avergüenza admitir que ves?
19. ¿Qué harías si te despertaras en un reality show?

20. ¿Qué comida pedirías si solo pudieras comer una cosa por un mes?
21. ¿Qué harías si pudieras hackear cualquier red social?
22. ¿Cuál es tu peor experiencia en una videollamada?
23. ¿Qué harías si fueras un youtuber famoso por un día?

Retos

1. Cambia tu fondo de videollamada a algo absurdo.
2. Usa un filtro de animal durante toda la partida.
3. Escribe un mensaje gracioso en un grupo y muéstralo.
4. Canta una canción en karaoke con la cámara encendida.
5. Haz un tour virtual por tu casa mostrando algo vergonzoso.
6. Cambia tu nombre en la videollamada a algo ridículo.
7. Comparte pantalla y muestra tu última búsqueda en Google.
8. Graba un video corto imitando un TikTok viral.
9. Cambia tu estado en una red social por algo absurdo durante 10 minutos.
10. Haz un dibujo en Paint y compártelo en pantalla.
11. Finge ser un streamer jugando un videojuego imaginario.
12. Usa un filtro que te haga parecer mayor durante 5 minutos.
13. Escribe un comentario gracioso en una publicación aleatoria (sin enviarlo).

Preguntas para Parejas

Fortalece tu relación con preguntas y retos románticos.

Preguntas

1. Cuéntame el secreto principal de tu infancia.
2. ¿Qué te gusta más de mí?
3. Comparte una historia romántica trágica de tu vida.
4. ¿Qué te gustaría añadir a la relación?
5. Desvela la receta de tu plato favorito.
6. Describe la cita ideal.
7. ¿Has terminado con alguien por dinero?
8. ¿Cómo logras tus objetivos?
9. Cuéntame sobre tus rarezas.
10. ¿Con qué soñabas de niño?
11. ¿Qué no saben los demás de ti?
12. ¿Qué defecto mío no te gusta?
13. ¿A qué padre te pareces?
14. ¿Qué te enfada más de la gente?

15. ¿Cómo eliges los regalos para tus seres queridos?
16. Cuéntame sobre una experiencia traumática de tu infancia.
17. ¿Cómo te sientes ante los cambios en la vida?
18. ¿Qué apodo cariñoso me pondrías?
19. ¿Qué aventura quieres que vivamos juntos?
20. ¿Qué canción representa nuestra relación?
21. ¿Qué recuerdo de nosotros te hace sonreír siempre?
22. ¿Qué harías si pudiéramos viajar en el tiempo juntos?
23. ¿Qué hábito mío te parece adorable?
24. ¿Qué soñaste anoche?
25. ¿Qué harías si estuviéramos atrapados en una isla?
26. ¿Qué es lo más loco que harías por amor?
27. ¿Qué película describiría nuestra historia?
28. ¿Qué es lo primero que pensaste de mí cuando nos conocimos?



Retos

1. Come un producto que no te guste.
2. Finge ser un vaquero.
3. Cuenta un chiste que no sea gracioso.
4. Muestra tu mejor coqueteo.
5. Planifica una cita romántica.
6. Elige un restaurante para cenar.
7. Haz un cóctel delicioso con lo que haya en la nevera.
8. Compra una entrada para el teatro o el cine.
9. Escribe una carta de amor corta y léela.
10. Baila un vals lento con un objeto casero.
11. Canta una serenata con una canción romántica.
12. Haz un dibujo de los dos juntos y enséñalo.
13. Planea un picnic sorpresa para esta semana.
14. Escribe un mensaje romántico y envíaselo ahora.
15. Finge ser un poeta y recita un poema improvisado.
16. Haz un masaje de 1 minuto al otro jugador.



Historia de Verdad o Reto

Su primera mención fue en 1712 en *The Spectator* (No. 354), como "Questions and Commands", un juego navideño donde los participantes respondían preguntas o cumplían retos. El *Diccionario Fraseológico de Brewer* (1898) lo describe como un entretenimiento con un "comandante" que impone preguntas o sanciones. Hoy, el juego ha evolucionado, pero conserva su esencia de diversión y conexión.

Origen histórico

El juego ha cambiado mucho en 300 años, así que siéntete libre de inventar nuevas reglas o retos para hacerlo aún más único.

Créditos

CRÉDITOS

Las 150+ Preguntas y Retos para Verdad o Reto son un contenido original de

alexynior.com.

Descubre actividades para transformar cualquier reunión en momentos de pura diversión.

¡Visita nuestro blog para más ideas!

[#VerdadOReto](#)